



Leergang Coachend Leiderschap

Voor iedereen die op een authentieke, zorgvuldige en verantwoorde manier de mogelijkheden wil inzetten die je als leidinggevende hebt.

**Op
maat!**

Zodat het
jouw organisatie
perfect past



hét trainingsbureau
voor gedreven professionals



Een programma dat wij samen met jou ontwerpen. Zodat het perfect aansluit.

Yep Trainingen ondersteunt gedreven professionals met inzicht, durf en vaardigheden om in de maatschappij het verschil te maken. Wij werken daardoor graag met organisaties die idealen nastreven en zich inzetten voor een betere samenleving. In deze organisaties spelen vaak uiteenlopende belangen, van politieke invloeden tot het werken met kwetsbare doelgroepen of collega's met een afstand tot de arbeidsmarkt. Dit vraagt om wendbaarheid en veerkracht; van de medewerkers en van hun leidinggevendenden.

Hoe draag jij als leider bij aan jouw organisatie, je team en de individuen die hier deel van uitmaken?

We adviseren om de volgende 5 onderwerpen standard op te nemen een leertraject Coachend Leiderschap.

Trainingsdag 1. Authentiek Leiderschap

'Ik dacht voorheen dat ik een directieve communicatiestijl moest aannemen om een goede leider te zijn, en dat authentiek leiderschap niet voor mijn persoonlijkheid was weggelegd. Wel dus!'

Leiderschap begint met zelfkennis. Na deze eerste trainingsdag ben je je bewust van je kwaliteiten en valkuilen, en van wat jou motiveert. Onderdeel van deze dag is dat je een persoonlijkheidsvragenlijst invult, met de optie om 360 graden feedback te integreren. Als leider is het belangrijk dat je geen rol speelt, maar oprecht en geloofwaardig bent. Dit is essentieel om contact en vertrouwen te kunnen opbouwen. We kijken hoe jij eigenaarschap neemt en hoe veerkrachtig je bent. Ben jij het voorbeeld dat je wil zijn voor je team? En wat heb jij hierin nog voor werk te doen?

Trainingsdag 2. (Bij)sturen en Ondersteunen

'Hoe zorg ik ervoor dat ik mensen voldoende ruimte geef, zonder hen te overvragen?'

Als leidinggevende wordt van je verwacht dat je kunt sturen én kunt ondersteunen in het contact met medewerkers. Wat houdt dit precies in? En wanneer gebruik je welke stijl? We verkennen op praktische wijze vier leiderschapsstijlen die nuttig zijn in specifieke situaties (situationeel leiderschap). Ook vergroot je je inzicht in de dynamiek met medewerkers, met hulp van de Roos van Leary. Feedback geven en ontvangen komt ook aan bod; dit is een expliciete manier om het gedrag van medewerkers te beïnvloeden.

Trainingsdag 3. Activeren en Motiveren

'Ik zou willen dat mijn team minder afhankelijk is van mij – dat ze eigen initiatief tonen en zelfvertrouwen krijgen.'

Tijdens deze trainingsdag leer je hoe je door aandacht te geven de pro-activiteit en het eigenaarschap van je medewerkers vergroot. De focus ligt op luistervaardigheden en gesprekstechnieken die helpen om verbinding te leggen, structuur te geven en de communicatie te verdiepen. We werken met een trainingsacteur om realistische situaties te oefenen. Aan het einde van de dag heb je in de vingers hoe je uit de adviesrol stapt en hoe je (bij de meeste zaken) de regie bij de medewerker zelf laat liggen.

Trainingsdag 4. Team in Beeld

'Ik merk dat ik geneigd ben om mensen aan te nemen die op mij lijken, maar dat maakt onze organisatie kwetsbaar.'

We kijken deze trainingsdag naar teamontwikkeling en hoe je de vijf teamuitdagingen (Lencioni) aan kan gaan. Je analyseert de kwaliteiten, communicatiestijlen en/of teamrollen van je bestaande team. Welke diversiteit is al aanwezig? Wat is nog gewenst? We hebben ook aandacht voor specifieke vragen over diversiteit en inclusie. Je leert gesprekken voeren over hoe mensen elkaar aanvullen, en je zult merken dat je gemotiveerd raakt om de diversiteit in je team verder te vergroten. Ook als je nog geen team onder je hebt, kunt je veel aan deze dag hebben. De kennis en ervaring die je hier opdoet, helpen je bij het vormen van een toekomstig team.

Trainingsdag 5. Serieuze Gesprekken

'Wat is wijsheid als ik vermoed dat iemand in mijn team in de problemen komt?'

Deze dag staat in het teken van de zakelijke kant van leiderschap. We bespreken de gesprekscyclus en hoe je ongewenst gedrag documenteert. Je oefent met het voeren van disciplinegesprekken en slechtnieuwsgesprekken. We besteden aandacht aan de werkcultuur, en de rol die jij als leidinggevende hierin speelt. Ook stress-signalen herkennen en (basis) stress-gerelateerde gesprekken voeren zijn onderdeel van het programma. We spitsen deze dag zoveel mogelijk toe op de context en gewenste werkwijze binnen jullie organisatie.



Onze maatwerk trajecten
zijn actief, leerzaam
en praktisch.

Je leert leiding te geven vanuit
overzicht, verbinding en
gezamenlijke ambitie.

Aanvullende onderwerpen

Maak jullie leiderschapstraject compleet met een of meer van deze onderwerpen. Elk aanvullend onderwerp zal een extra dag training betekenen.

- **Stress en Verzuim**

Een uitgebreidere verkenning van hoe je stress herkent en hoe je (preventieve) gesprekken hierover voert. Leer valkuilen te vermijden en voorkom dat medewerkers uitvallen. Op basis van onderzoek van TNO en Arbo Nederland.

- **Effectief Vergaderen en Besluitvorming**

We onderzoeken faciliterende en verbindende vormen van vergaderen en wat een vergadering effectief maakt. Besluitvorming komt aan bod, inclusief technieken om groepsdenkfouten te voorkomen. We behandelen co-creatie voor meer creativiteit en innovatie in het team.

- **Sociale Veiligheid**

Wanneer spreken we van onveiligheid in een team? Leer welke factoren bijdragen aan een gevoel van (on)veiligheid en hoe je deze kunt beïnvloeden. Ook behandelen we de gewenste routes bij klachten en ongewenst gedrag binnen jullie organisatie.

- **Timemanagement**

We creëren overzicht en lucht in je eigen weekplanning om beschikbaar te zijn als leidinggevende. Jouw voorbeeldrol in werktijden, (emotionele) balans en afspraken nakomen nemen we hierin mee.

- **Leren van en met elkaar**

We brengen huidige obstakels voor een lerende cultuur in kaart voor je team of organisatie. Intervisie, train-de-trainers of interne coaches opleiden: we staan je bij met raad en daad.

Onze werkwijze

We voeren individuele intakegesprekken met deelnemers om een scherp beeld te krijgen van welke doelen er spelen. We hebben daarnaast veel aandacht voor organisatie-specifieke kenmerken, processen en de gedragscode. Daardoor herkennen deelnemers het geleerde in de praktijk meteen en kunnen ze dit op de gewenste wijze oppakken. Dit vraagt bij aanvang van het programma een zorgvuldige afstemming met vertegenwoordigers van de organisatie. De groep wordt door een vaste trainer begeleid, die vanaf de intakegesprekken alle contacten onderhoudt met de groep en de organisatie. Hierdoor zijn de lijnen kort en is de communicatie uitstekend.

Resultaten

Wat de leergang Coachend Leiderschap oplevert?
Inzicht, durf en vaardigheid voor maatschappelijke impact!
Plus wendbare, veelzijdige leidinggevendenden die:

- zich bewust zijn van hun invloed, gedrag en rol.
- medewerkers activeren en motiveren om zelf eigenaarschap te tonen.
- duidelijk zijn op het gebied van grenzen, verwachtingen en feedback.
- medewerkers zelfvertrouwen geven en helpen groeien in hun verantwoordelijkheden.
- een gebalanceerd team kunnen samenstellen en verder ontwikkelen.
- de gewenste route kennen wanneer er problemen zijn.
- stress signaleren en hierover handig in gesprek kunnen en durven gaan.

Een leergang Coachend Leiderschap levert de organisatie daarnaast inzichten op over hoe zij hun leidinggevendenden verder kunnen faciliteren in hun rol.



Yep Trainingen is er voor iedereen die durft te leren en te veranderen.



Tijdsinvestering deelnemers

Dit bepalen wij met jullie, wij maken de leergang op maat. Wij adviseren om in te zetten op minimaal 5 dagen training, aangevuld met intervisie en individuele coaching.

Voor wie

- Groepen van 4 tot 8 professionals in een leidinggevende of coördinerende rol
- Alle opleidingsniveaus

Investering

Wij maken graag een offerte op maat, die past bij de doelen en inhoud van de training die jouw organisatie wenst. Daarbij kun je uitgaan van onze vaste tarieven: € 650 euro per dagdeel training, € 460 euro per dagdeel voorbereiding en € 500 euro per dagdeel acteur.



Wij zijn CRKBO-geregistreerd, daardoor kunnen we de trainingen vrij van btw aanbieden aan organisaties die hier voordeel bij hebben.

<https://www.crkbo.nl>

De trainers

Onze trainers zijn gespecialiseerd in interactie en communicatie. Zij motiveren en confronteren. Tijdens de actieve en afwisselende trainingdagen, prikkelen zij deelnemers om de lat hoger te leggen en hun eigen talenten en drive te benutten.



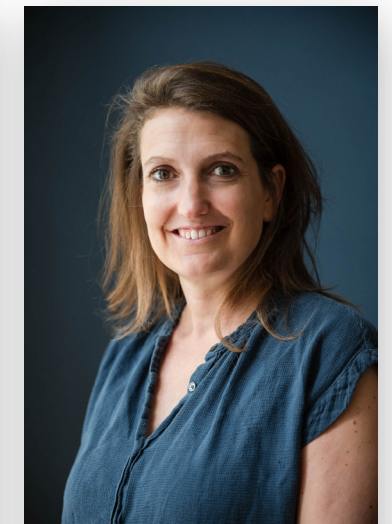
Marijn Damsma-Blaisse

- MSc Psychologie met Mastertrack Training and Development



Sophie van Oers

- Toneelschool en Kleinkunstacademie
- Driejarige opleiding Professionele Communicatie Phoenix Opleidingen



Céline Verkleij

- MSc Psychologie met Mastertrack Training and Development



Leer leiding te geven vanuit overzicht, verbinding en gezamenlijke ambitie!

Mail voor meer informatie
en we nemen contact met je op.

Informatie & Advies
Marijn Damsma-Blaisse

06 1447 7347
Info@yeptrainingen.nl



hét trainingsbureau
voor gedreven professionals